

# COMUNIC[AZIONE] INTERPERSONALE

## COME MIGLIORARE L'ESPRESSIONE DEL SÉ E LA COMPRESIONE DEGLI ALTRI DANDO VALORE ALLE RELAZIONI

*Giovedì 12 e 26 febbraio 2015, Cordenons (PN)*

**Con Sabrina Venier, trainer per l'evoluzione delle risorse  
umane e del business**

ORGANIZZATO DA FUORIDAGLISCHEMI E EVOLUZIONETICA, IN  
COLLABORAZIONE CON FUEL

Quante incomprensioni, quante tensioni e frustrazioni, quanti conflitti e litigi abbiamo dovuto affrontare quotidianamente nelle **relazioni con colleghi, amici, familiari**. Alle volte fraintendimenti e malintesi sembrano non avere fine, bloccandoci nell'interazione con gli altri e creando situazioni spiacevoli che ci addolorano.



relazioni



## LA RICERCA DEL BENESSERE E DELL'APPAGAMENTO

L'appagamento e il benessere dipendono dal modo in cui ci relazioniamo con noi stessi e con gli altri, in famiglia come nel lavoro. La frenesia della vita, i condizionamenti ambientali, le responsabilità sempre più pesanti ci tolgono lucidità e libertà di pensiero, portandoci sempre più verso la passività e l'uniformità. Per questo motivo è bene trovare uno **spazio dove poter riflettere e riacquistare la consapevolezza che siamo esseri liberi e meravigliosamente diversi l'uno dall'altro**, senza per questo doversi sentire in colpa o dover reprimere la nostra personalità.

Questo percorso formativo propone degli spunti e degli strumenti pratici per migliorare in modo concreto la nostra modalità di approccio e relazione con le persone, valorizzando noi stessi e il nostro interlocutore.

## COME MIGLIORARE L'ESPRESSIONE DEL SÉ E LA COMPrensIONE DEGLI ALTRI DANDO VALORE ALLE RELAZIONI

Giovedì 12 e 26 febbraio 2015, a Cordenons (PN) Via Amman n°2

✿ **Giovedì 12 febbraio 2015, h. 20:00-22:30**

---

### LA COMPrensIONE DELLE RADICI DEL GIUDIZIO: SCIOGLIERE IL GIUDIZIO PER RIDURRE IL CONFLITTO

✿ **Giovedì 26 febbraio 2015, h. 20:00-22:30**

---

### OCCUPARE IL PROPRIO SPAZIO E RUOLO NELLA VITA IN MODO CONSAPEVOLE, UN PASSO VERSO L'ABBONDANZA



#### A CHI È RIVOLTA QUESTA ATTIVITÀ FORMATIVA?

*Il percorso formativo è rivolto a imprenditori, manager, liberi professionisti, persone interessate a migliorare le proprie relazioni professionali e amicali.*

Le due serate introducono due ulteriori incontri di approfondimento previsti per sabato 7 e 14 marzo, con orario 14:00-18:30 sempre a Cordenons (PN).

## OBIETTIVI E MODALITÀ: SPERIMENTARE LA COMUNICAZIONE

Un percorso formativo nuovo, basato sul **superamento delle primarie cause di difficoltà, frustrazione, blocco, conflitto che spesso limitano la comunicazione e l'appagamento nelle relazioni personali e professionali.**

Ogni incontro è costituito da una parte teorica, legata agli insegnamenti che impegnano la mente, e una parte di esperienza pratica, per sentire come questa insegnamenti cambiano la comunicazione e come l'azione permetta di integrare al meglio il cambiamento.

---

### chi è Sabrina Venier

*Dopo 20 anni esperienza come titolare d'azienda, ho scelto di cambiare la mia vita e seguire la mia passione per l'insegnamento, mettendo a frutto tutte le esperienze vissute in prima linea e gli insegnamenti acquisiti da trainer qualificati nel campo della formazione e dello sviluppo delle risorse umane, con un approfondimento specifico nelle Costellazioni Familiari metodo Hellinger Scienza®. Mi piace affiancare chi desidera ampliare la coscienza di sé, imparando a conoscere i propri limiti e ostacoli, le proprie risorse e talenti, al fine di poterli esprimere, attingendo alla propria forza, nel benessere e nell'abbondanza.*

**EVOLUZIONETICA** è un progetto volto ad attivare un movimento di scoperta di sé, per l'evoluzione nella conoscenza e sperimentazione dell'etica, rispettando valori quali: Ascolto, Accoglienza, Rispetto, Libertà, Fiducia, Indipendenza, Gioia, Integrazione, Scambio, Umiltà.

---

### Segreteria organizzativa

Sara Tortelli, tel. 339-5799730, [sara@fuoridaglischemi.com](mailto:sara@fuoridaglischemi.com)

Sabrina Venier, tel. 335-5743988, [sabrina@sabrinavenier.it](mailto:sabrina@sabrinavenier.it)