

SUCCESSO NEL LAVORO E NELLE RELAZIONI?

STRUMENTI EFFICACI PER VALORIZZARE L'AUTOSTIMA
E DISSOLVERE L'AUTOSABOTAGGIO

Giornata di laboratorio pratico con focus sulla leadership e gestione delle relazioni interpersonali

Con Sabrina Venier, trainer per l'evoluzione delle risorse umane e del business

Organizzato da

FUORI DAGLI SCHEMI
STRATEGIE



In collaborazione con

FUEL

Domenica 8 novembre 2015

h. 9:30-18:30

Sei stufo di vivere nell'illusione di fare ciò che desideri e ritrovarti alla fine insoddisfatto e frustrato perché ti rendi conto di esserti adattato agli altri e all'ambiente? Sei stufo del quieto vivere, del compromesso, del subire perché si deve, che ti fa venire il mal di stomaco, l'ansia e il mal di testa?

La soluzione sta nel riportare l'ago della bilancia verso di te, smettere di delegare le tue scelte e la possibilità di appagamento dei tuoi bisogni agli altri, perché così facendo alimenti una perenne mancanza di fiducia nelle tue capacità che influenza la percezione di chi ti sta accanto.

Riportare al centro il focus dell'appagamento dei tuoi bisogni è la scelta che porta al successo e alla libertà di esprimere al meglio il tuo potenziale, indipendentemente dal lavoro che fai o dal ruolo che ricopri.

*Finalmente la delusione, la frustrazione e il disagio dell'inadeguatezza, che ti hanno sabotato fino ad ora, possono essere sciolti e sostituiti da **fiducia, sicurezza e determinazione nel raggiungimento dei tuoi obiettivi e nella realizzazione dei tuoi progetti individuali, familiari e lavorativi.***

Chi è Sabrina Venier



Dopo 20 anni di esperienza come titolare d'azienda, ho scelto di cambiare la mia vita e seguire la mia passione per l'insegnamento, mettendo a frutto tutte le esperienze vissute in prima linea e gli insegnamenti acquisiti nel campo della formazione e dello sviluppo delle risorse umane.

Mi piace affiancare chi desidera ampliare la coscienza di sé, imparando a conoscere i propri limiti e ostacoli, le proprie risorse e talenti, al fine di poterli esprimere, attingendo alla propria forza, nel benessere e nell'abbondanza.

Sara Tortelli, tel. 339-5799730, sara@fuoridaglischemi.com
Sabrina Venier, tel. 335-5743988, sabrina@sabrinavenier.it

Info e Adesioni

SUCCESSO NEL LAVORO E NELLE RELAZIONI?

STRUMENTI EFFICACI PER VALORIZZARE L'AUTOSTIMA
E DISSOLVERE L'AUTOSABOTAGGIO

**Giornata di laboratorio pratico con focus sulla leadership e gestione delle
relazioni interpersonali**

Pordenone, domenica 8 novembre 2015

L'attività si svolgerà a Cordenons (PN) in Via Amman 2, nella sede di FUEL

Obiettivi

Lo scopo della giornata di formazione è quello di predisporre i partecipanti al raggiungimento del successo attraverso i seguenti passi:

- *identificare i propri bisogni, definirne la gerarchia e portarli al proprio interno, recuperando il potere;*
- *capire come consolidare i propri valori positivi verso un aumento dell'autostima;*
- *neutralizzare i valori negativi, per eliminare il sabotatore interno che è in noi e stabilizzare la fiducia nelle proprie risorse e potenzialità.*

Programma della giornata formativa

Mattino

- *Analisi dei bisogni: lavoro pratico, individuale e di gruppo, con analisi dei propri obiettivi e bisogni*
- *Cosa origina il conflitto: i meccanismi e le soluzioni efficaci*

Pausa pranzo

Pomeriggio

- *La coscienza individuale e quella collettiva: i condizionamenti esterni dal bambino all'adulto*
- *Come gestire la comunicazione in maniera efficace: saper ascoltare e saper esprimere*
- *Come accendere la nostra scintilla di divinità: basi di Enneagramma*

